

Samedi

# 24

Janvier  
2026

LIEU

## Gymnase de l'Avant-Garde Caennaise

6  
14000 Caen



CONTACT

**Grégory Mendiburu**

06.62.11.39.81



Infos & Inscriptions  
[shugyo.fr](https://shugyo.fr)

ORGANISÉ PAR AVANT GARDE CAENNAISE

# AVANT GARDE CAENNAISE JUDO TOURNAMENT JANUARY 2026

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

| Pesée | Combats | Catégorie                                             |
|-------|---------|-------------------------------------------------------|
| 10:00 | 10:30   | U5 - Eveil-Judo M/F                                   |
| 11:00 | 11:30   | U7 - Mini-Poussins M/F                                |
| 13:00 | 13:30   | U7 - Mini-Poussins M/F                                |
| 14:00 | 14:30   | U9 - Poussins M/F                                     |
| 15:00 | 15:30   | U9 - Poussins M/F                                     |
| 16:00 | 16:30   | U11 - Benjamins M (tous), U11 - Benjamines F (toutes) |

### INFORMATIONS PRATIQUES

**Droit d'entrée** 2,00 €

**Participation** Les participants s'engagent à être licenciés à la fédération France Judo. Les récompenses seront remises à la fin de chaque poule. L'animation se déroulera par poule de match par 3, 4 ou 5 judokas selon les catégories. Un échauffement général sera organisé avant chaque animation.

**Infos** Une restauration sera proposée avec des sandwiches froids, chips,